



Repas à domicile

- Menu du mois de juillet -

Nom du bénéficiaire			
Date	Menu 1	Cocher vos choix	Alternatif plat	Cocher vos choix
Sa 01-07	Potage fenouil, Pâtes, jambon-fromage, - Fruit de saison		Filet de poulet, petits pois, pdt	
Di 02-07	Potage du chef, Rôti ardennais sauce moutarde, Haricots beurre, Pommes noisette - Pâtisserie			
Lu 03-07	Bouillon légumes, Assiette anglaise, Salade de pdt, - Fruit frais		Cordon bleu, petit pois, pdt	
Ma 04-07	Potage épinards, Spiringue de porc, Sauce archiduc, Pommes persillées - Sabayon à l'orange			
Me 05-07	Velouté de tomates, Filet de dinde jus corsé, Légumes du potager, Pommes au four - Liégeois			
Je 06-07	Potage pois cassé, Chipolata de porc à la sauge, Salade verte vinaigrette, Pommes de terre - Fruit frais		Escalope de dinde, champignons crème, pdt	
Ve 07-07	Potage céleri rave, Filet de colin sauce vin blanc, Fenouil, Pommes grenailles - Mousse au café			
Sa 08-07	Potage persil, Légume farci, Sauce tomate, Pâtes - Fruit frais			
Di 09-07	Potage du chef, Rôti de boeuf sauce échalote, Jeune carottes, Gratin dauphinois - Pâtisserie		Rôti de porc, choux de Bruxelles, pdt	
Lu 10-07	Potage parmentier, Waterzooi de poulet, Julienne de légumes, Riz - Fruit frais			
Ma 11-07	Soupe paysanne, Salade, Liégeoise, (pdt, haricots verts, lardons) - Mousse café			
Me 12-07	Potage 8 légumes, Boudin jus de cuisson, Compote de pommes maison, Purée - Yaourt		Hamburger de boeuf, carottes, pdt	
Je 13-07	Potage panais, Omelette, Champignons, Pommes grenailles - Fruit frais			
Ve 14-07	Potage andalou, Poisson du jour sauce homardine, Brocolis, Pommes de terre vapeur - Mousse au café			
Sa 15-07	Potage cresson, Pâtes, Bolognaise, Fromage râpé - Fruit frais			
Di 16-07	Potage du chef, Blanquette de veau, Petit pois, Pommes grenailles - Pâtisserie			

Lu 17-07	Minestrone, Emincé de boeuf sauce poivre, Navets - Pommes persilléesFruit frais		Chipolata, compote, pdt	
Ma 18-07	Potage chou-fleur, Roulade de jambon, Macédoine, Pdt froides - Pana cotta fruits rouges			
Me 19-07	Soupe chinoise, Pain de viande jus de viande, Salade de chou-fleur, Pdt persillées - Fruit frais			
Je 20-07	Potage vert pré, Sauté de porc sauce romarin, Poêlée de courgettes, Purée - Biscuit		Oiseau sans tête, chou-fleur, pdt	
Ve 21-07	Potage haricots vert, Poisson pané sauce citronnée, Petits pois & carottes, Pdt - Entremet			
Sa 22-07	Potage navets, Dés de volaille à l'espagnole, Champignons poivrons , Pâtes - Fruit frais			
Di 23-07	Potage du chef, Rôti de porc sauce bordelaise, Tomate au four, Pomme au four - Pâtisserie			
Lu 24-07	Potage 4 légumes, Emincé de poulet sauce estragon, Courgettes , Riz - Fruit frais		Poissonette, aubergines, pdt	
Ma 25-07	Potage parmentier, Jambon braisé sauce barbecue, Salade mixte, Pommes rôties - Crème brûlée			
Me 26-07	Potage poireaux, Steak haché sauce brune, Carottes, Pommes persillées - Flan			
Je 27-07	Bouillon de légumes, Rôti de porc froid, Salade de tomates, Salade de pdt - Fruit frais		Saucisse, carottes, pdt	
Ve 28-07	Potage salsifis, Filet de hoki, Epinards crème, Pommes natures - Yaourt nature			
Sa 29-07	Potage haricots verts, Filet de poulet sauce au curry, Julienne de légumes, Pâtes - Fruit frais			
Di 30-07	Potage du chef, Gyros de porc, aux poivrons, Wedges - Pâtisserie			
Lu 31-07	Potage tomates, Crépinette de dinde sauce brune, Tian de légumes au basilic, Pomme au four - Fruit frais		Cordon bleu, épinards, pdt	

Pour tout renseignements, veuillez vous adresser à Mme Guillaume

Tél : 010/84.86.59 - E-mail: repas@grez-doiceau.be